

TIME fit



***TIMER
DIGITAL
PORTATIL***

***CROSSFIT
TABATA
EMOM
BOXEO
HIIT***



DESCRIPCIÓN

TIME fit es un timer digital, inalámbrico y portátil.

Está diseñado para el entrenamiento físico, porque además de la función clásicas de Reloj, Cronómetro Ascendente y Descendente. Dispone de las funciones específicas para CROSSFIT:

- EMOM (Every Minute On the Minute),
- Tabata (Entrenamiento por Intervalos, HIIT) y
- Boxeo.

Cuenta con una alarma sonora (buzzer) de alta intensidad que permite avisar los inicios y finales de los ejercicios programados.

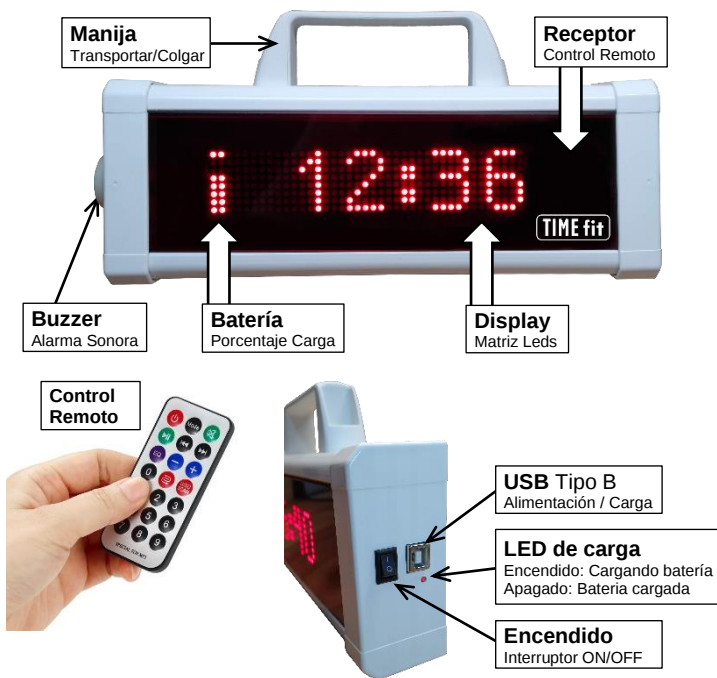
Además, permite memorizar 10 rutinas personalizadas para los modos: Descendente, EMOM, Tabata y Boxeo.

Características:

- Inalámbrico: Se opera mediante un control remoto infrarrojo.
- Portátil: Cuenta con una batería interna de Litio
- Autonomía de 4 horas.
- Buzzer de alta intensidad
- Display de Matriz de puntos de alta intensidad
- Indicación de carga de batería.
- Recargable vía USB

PARTES DEL EQUIPO

TIME fit

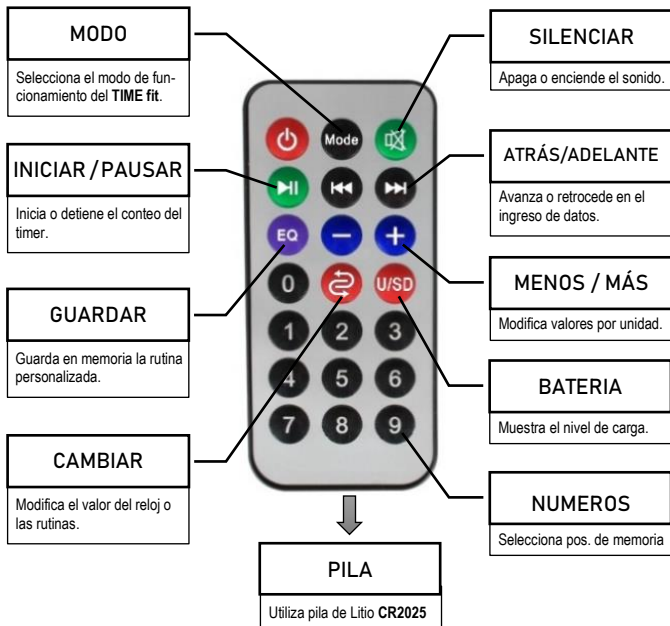


El equipo incluye:

- **TIME fit**
- Fuente 220VAC/5VDC 2A USB
- Cable USB (A/B) 1,8m
- Control remoto
- Soporte para colgar

CONTROL REMOTO

TIME fit

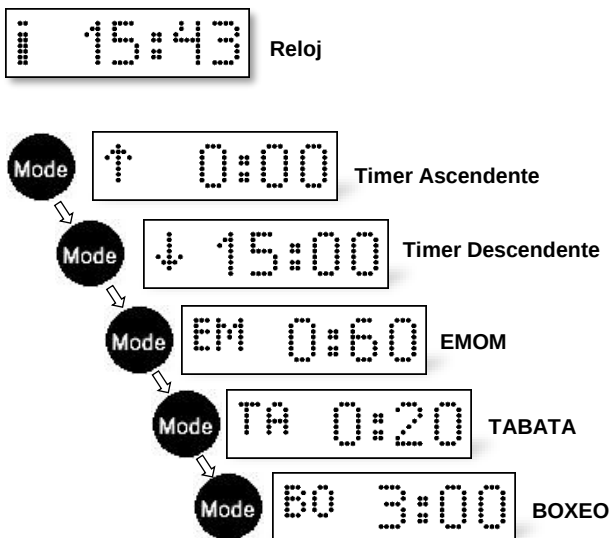


ACCESORIOS

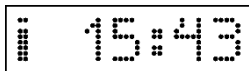
Cable USB (tipo B)	Fuente - Cargador 220Vac/5Vdc, 2A
	
* Las imágenes de los accesorios son ilustrativas	

Modos de funcionamiento

Presionar la tecla **Mode** para cambiar el modo de funcionamiento del **TIME fit**, de manera repetitiva/cíclica.



MODO RELOJ

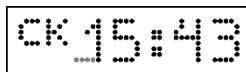


Modificar: Para modificar la hora del reloj:

1) Presionar la tecla



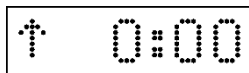
2) Ingresar la **hora actual** en horas y minutos (HH:MM formato 24hs) con los números del control remoto. El cursor parpadea en la posición a ingresar.



- Con las teclas   , se puede mover el cursor.
- Con las teclas   , se puede modificar (de a unidad) el valor indicado por el cursor.

Batería: La barra sobre la izquierda indica el porcentaje de batería.

MODO TIMER ASCENDENTE

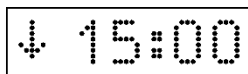


Permite contar el tiempo de manera **ascendente**.

Comenzar: Presionar  , para comenzar/detener el conteo.

Reiniciar: Presionar  , para reiniciar el conteo

MODO TIMER DESCENDENTE



Permite contar el tiempo de manera **descendente**, desde un tiempo inicial prefijado.

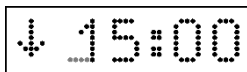
Comenzar: Presionar  , para comenzar/detener el conteo.

Reiniciar: Presionar  , para reiniciar el conteo

Modificar: Para modificar el valor de inicio:

1) Presionar la tecla 

2) Ingresar el **tiempo inicial** en minutos y segundos (MM:SS) con los números del control remoto. El cursor parpadea en la posición a ingresar.

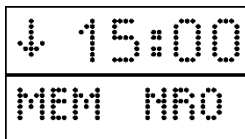


- Con las teclas   , se puede mover el cursor.
- Con las teclas   , se puede modificar (de a unidad) el valor indicado por el cursor.

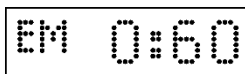
Guardar: Para guardar en memoria (save) la rutina personalizada:

1) Presionar la tecla 

2) Presionar el **número de memoria** donde se guardará (0 al 9)



MODO EMOM



Permite contar **intervalos de actividad** (60 segundos) marcando el comienzo y el final mediante el sonido del buzzer.

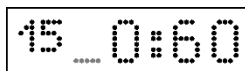
Esta secuencia se repetirá una determinada cantidad de series.

Comenzar: Presionar  , para comenzar/detener el conteo.

Reiniciar: Presionar  , para reiniciar el conteo

Modificar: Para modificar el valor de inicio:

1) Presionar la tecla



2) Ingresar la **cantidad de series** (o

repeticiones) con los números del control remoto (15 por defecto).

3) Ingresar el **tiempo de actividad** en minutos y segundos (MM:SS) con los números del control remoto.

- Con las teclas



- , se puede mover el cursor.

- Con las teclas



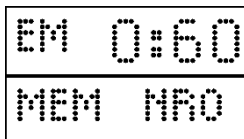
- , se puede modificar (de a unidad) el valor indicado por el cursor.

Guardar: Para guardar en memoria (save) la rutina personalizada:

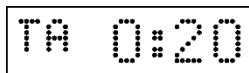
1) Presionar la tecla



2) Presionar el **número de memoria** donde se guardará (0 al 9)



MODO TABATA

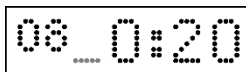


Permite programar intervalos de **actividad** (20 seg) seguidos por periodos de **descanso** (10 seg) marcando el comienzo y el final mediante el sonido del buzzer. Esta secuencia se repetirá una determinada cantidad de series.

Comenzar: Presionar  , para comenzar/detener el conteo.

Reiniciar: Presionar  , para reiniciar el conteo

Modificar: Para modificar el valor de inicio:



1) Presionar la tecla



2) Ingresar la **cantidad de series** (o repeticiones) con los números del control remoto (8 repeticiones típico).

3) Ingresar el **tiempo de ejercicio** en minutos y segundos (MM:SS) con los números del control remoto.

4) Ingresar el **tiempo de descanso** en minutos y segundos (MM:SS) con los números del control remoto.

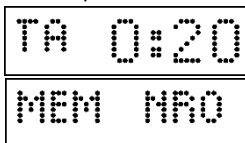
- Con las teclas   , se puede mover el cursor.
- Con las teclas   , se puede modificar (de a unidad) el valor indicado por el cursor.

Guardar: Para guardar en memoria (save) la rutina personalizada:

1) Presionar la tecla



2) Presionar el **número de memoria** donde se guardará (0 al 9)



MODO BOXEO

BO 3:00

Permite programar **rounds** (3 min) seguidos por **descanso** (1 min) marcando el comienzo y el final mediante el sonido del buzzer.

Comenzar: Presionar  , para comenzar/detener el conteo.

Reiniciar: Presionar  , para reiniciar el conteo

Modificar: Para modificar el valor de inicio:

1) Presionar la tecla



12 3:00

2) Ingresar la **cantidad de rounds**, con los números del control remoto (12 rounds típico).

3) Ingresar el **tiempo de ejercicio** en minutos y segundos (MM:SS) con los números del control remoto.

4) Ingresar el **tiempo de descanso** en minutos y segundos (MM:SS) con los números del control remoto.

• Con las teclas   , se puede mover el cursor.

• Con las teclas   , se puede modificar (de a unidad) el valor indicado por el cursor.

Guardar: Para guardar en memoria (save) la rutina personalizada:

1) Presionar la tecla



BO 3:00

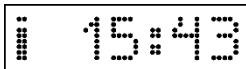
2) Presionar el **número de memoria** donde se guardará (0 al 9)

MEM 1:00

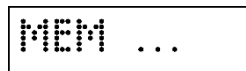
CARGAR RUTINA (LOAD)

Para cargar una rutina previamente almacenada en memoria:

- 1) Desde el modo Reloj
(o cualquier pantalla inicial)
- 2) Presionar el **número de memoria** a cargar (0 al 9)
- 3) Continuar normalmente según el modo cargado



Nota: Si la posición de memoria se encuentra vacía, se indicará:



FUNCION BUSQUEDA

Para avanzar o retroceder las series o rounds (con el conteo en marcha) puede presionar las teclas

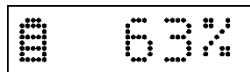


El conteo de tiempo se detendrá, hasta que presione la tecla



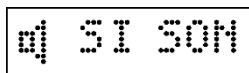
BATERIA

Para ver el porcentaje de carga, presionar la tecla

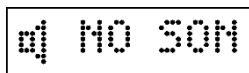


SONIDO

El sonido del buzzer puede desactivarse o activarse con esta tecla



Sonido activado



Sonido desactivado

Nota: El sonido siempre comienza activado, luego del encendido.

REINICIO

Presionar la tecla  para resetear el **TIME fit** sin necesidad de apagarlo.

PRECAUCIONES



Utilice solo la fuente y el cable USB del equipo. No conecte el **TIME fit** a una PC o Tablet, el consumo del equipo podría dañar el puerto USB.



No exponer directamente a la luz del sol. La radiación solar puede interferir con el funcionamiento del control remoto.



No exponga el equipo a altas temperaturas, el excesivo calor puede afectar el funcionamiento del dispositivo.



Evite la humedad y las salpicaduras, esto puede dañar la electrónica del equipo e invalidar la garantía.

MANTENIMIENTO



El equipo requiere solo la recarga periódica de las baterías. Mantener las baterías cargadas evitará que se dañen por descarga total.

LIMPIEZA

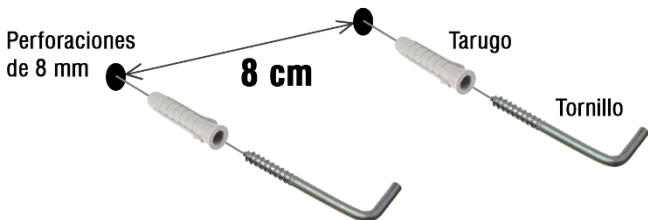


Limpie el equipo solo con un trapo limpio y seco. No utilice productos de limpieza, alcoholes, solventes ni limpiadores abrasivos.

ESPECIFICACIONES

Display	Matriz de puntos color rojo, 32mm de alto
Control remoto	Infrarrojo, alcance 5 metros
Alarma Sonora	80 dB @ 1 metro
Condiciones de operación	Temperatura: -10° a 50°C; Humedad: 30% a 90%HR
Autonomía	4 horas (sin alarmas)
Alimentación	USB HE B (5Vdc / 2A)
Batería interna	Litio-Ion 1800mAh
Grado de protección	IP 51
Dimensiones	28x14x5 cm
Peso	500 gr

Instalación en pared



www.enitronics.com

info@enitronics.com